

RÖTTERNA · MOD

Modkartan

Mod är att välja och agera i närvaro av osäkerhet eller obehag. Det behöver förenas med omdöme, respekt och förståelse för konsekvenser.

SÅ ANVÄNDER NI VERKTYGET

Välj en konkret situation som du undviker. Skilj mellan faktisk risk och egen rädsla och förbered observation, påverkan, ansvar och nästa steg.

Deltagare och sammanhang

Namn

Roll eller team

Organisation

Datum

Det du skriver sparas i din egen PDF fil när du väljer att spara dokumentet. Inga svar skickas automatiskt till Holistic Leadership.

Undersök en verklig situation

Skriv konkret. Beskriv beteenden, val, påverkan och konsekvenser innan du formulerar det önskade läget.

1. Vilket samtal, beslut eller ställningstagande vet jag att jag behöver ta?

2. Vad undviker eller skjuter jag upp, och hur märks det?

3. Vad är jag rädd ska hända om jag agerar tydligt?

4. Vad kostar det för människor och verksamhet om jag inte agerar?

Undersök en verklig situation

Skriv konkret. Beskriv beteenden, val, påverkan och konsekvenser innan du formulerar det önskade läget.

5. Hur ser ett modigt men ansvarsfullt agerande ut i denna situation?

6. Vilken observation, påverkan och egen del behöver jag kunna beskriva?

7. Vilket stöd eller vilken förberedelse behöver jag före första steget?

Tre första handlingar

1. Boka det samtal du skjutit upp och förbered observation, påverkan och önskat nästa steg.

2. Be om en tydlig invändning före nästa viktiga beslut.

3. Välj en sak att avsluta eller välja bort och förklara beslutet och konsekvenserna.

Vald handling

Ansvarig

Datum för uppföljning

Första steg

Egna anteckningar

Reflektion är början. Verklig utveckling uppstår när en vald handling provas, följs upp och justeras i vardagen.

[Läs om Mod](#)

[Utforska praktiska verktyg](#)

[Läs om Resultatresan](#)