

Reflektionsblad

AI

För ledare, verksamhetsansvariga och team. Prova ett avgränsat användningsfall med tydligt mänskligt ansvar och jämförelse.

AI i arbetet omfattar system som exempelvis analyserar information, identifierar mönster eller genererar förslag och innehåll. Här behandlas hur människor använder sådana system med ansvar för syfte, underlag, kontroll och beslut.

Börja i en verklig situation

Välj en låg-riskuppgift som kan provas med godkänt material.

Skilj observation från tolkning. Undersök både det egna agerandet och verksamhetens förutsättningar. Använd rollbeteckningar och undvik namn eller känsliga detaljer.

Min avgränsade situation och vad jag faktiskt såg eller hörde

Roll eller team (valfritt)

Datum för reflektionen

Arbeta lugnt, enskilt eller i ett överenskommet samtal. Hoppa över detaljer som inte behövs. Välj sedan en handling på sida 4 och följ upp den. Detta blad kompletterar utbildning och personlig handledning.

Spara en egen kopia. Inga svar skickas automatiskt till någon server. Skriv utan personnamn eller känsliga detaljer. Frågorna är forskningsinformerade, inte ett validerat test.

Läs kunskapsområdet och fortsätt i Insikter →

Undersök nuläget

Utgå från situationen på sida 1. Beskriv observationer och markera sådant du ännu behöver ta reda på.

1. Hur görs uppgiften i dag utan AI, och vad vet ni om tid, kvalitet och kontrollbehov?

Räkna in tid för kontroll och rättning.

2. Vilken information får användas i försöket, och vem behöver bekräfta gränserna innan ni börjar?

Bekräfta materialets tillåtna användning före försöket.

3. Var kan ett övertygande men felaktigt svar få följder, och vem granskar resultatet före användning?

Ange kontrollansvar och när resultatet får användas.

Välj ett nytt sätt att agera

Pröva ett annat perspektiv och formulera något som går att göra i din egen vardag. Stäm av förutsättningarna med dem som berörs.

4. Hur behöver kompetens, ansvar och handlingsutrymme fungera för dem som utför uppgiften?

Behåll kompetens att bedöma och korrigera svaret.

5. Vilket begränsat försök vill ni jämföra med nuläget, och när bedömer ni total tid, fel och nytta?

Jämför samma uppgift med likvärdiga kvalitetskrav.

Gå vidare till sida 4. De tre handlingarna är förslag, inte en lista som du måste genomföra. Välj en, eller formulera en bättre egen handling.

AI**Pröva, följ upp och justera**

Tre möjliga första handlingar - välj en eller formulera en egen:

1. Välj en avgränsad arbetsuppgift och beskriv nuvarande tid, kvalitet och kontrollbehov. Klargör vilken information som får användas och vem som ansvarar.
2. Pröva AI med godkänt, lämpligt material och granska resultatet innan det används. Jämför med det tidigare arbetssättet, inklusive tiden för kontroll.
3. Samla utfallet och upptäckta fel efter försöket. Besluta vad som kan fortsätta, vilka gränser som behövs och vad som måste undersökas innan användningen breddas.

Valt beteende eller arbetssätt**Önskat resultat****När [situation/tidpunkt] uppstår ska jag/vi [beteende]****Ansvarig roll eller överenskommelse****Stöd eller mandat som behövs****Troligt hinder och hur det ska hanteras****Tecken på att beteendet prövats****Tecken på resultat och följder****Vem kan ge relevant återkoppling?****Datum för uppföljning****Vid uppföljning: vad prövades faktiskt?****Vad blev utfallet? Ange underlag.****Vad behöver justeras inför nästa försök?**

Räkna även kontrolltid. Följ kvalitet och fel separat från tidsåtgång; pausa om godkända gränser inte kan hållas. Skriv kort i rutorna; använd eget arbetsmaterial om mer utrymme behövs.