



AI-resan Team – praktisk AI-utbildning för arbetsgrupper

AI-resan Team är en **praktisk utbildning för arbetsgrupper** som vill förstå och använda AI på ett klokt och effektivt sätt. Den hjälper team att hitta gemensamma arbetssätt, frigöra tid och fatta bättre beslut – så att hela gruppen blir starkare, smartare och mer redo för framtiden.

För: Team och arbetsgrupper som vill förstå och använda AI på ett sätt som stärker samarbetet, frigör tid och höjer kvaliteten.

Effekt: Ett team som inte bara förstår AI utan också skapar **gemensamma arbetssätt** – vilket leder till **ökad effektivitet, bättre kommunikation, smartare beslut** och en kultur som är redo för framtiden.

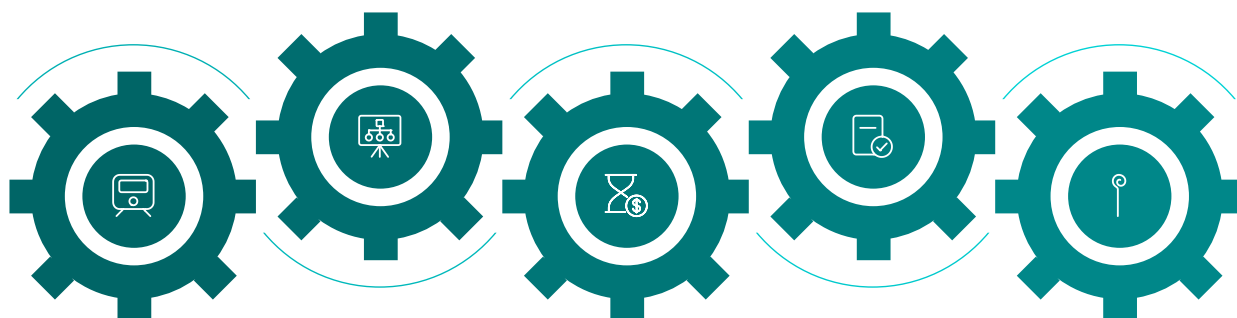
3 månader ca 12 timmar (4-12 deltagare) 9900.- Ex moms /person

Gemensamma arbetssätt

Etablera enhetliga processer för effektivitet.

Bättre beslut

Använd data för att fatta informerade beslut.



Praktisk utbildning

Få praktisk kunskap och färdigheter.

Frigör tid

Automatisera uppgifter och spara värdefull tid.

Stärkt samarbete

Förbättra kommunikation och teamarbete.



En introduktion till AI för arbetsgrupper – alltid skräddarsydd efter nuläge och behov

AI-resan Team inleds med en **gapanalys** där vi kartlägger teamets nuläge och behov. Ofta finns både nybörjare och mer erfarna användare – därför **anpassar vi upplägget** så att alla får bästa möjliga lärande.

Syftet är att möta teamet där ni är och **lyfta hela gruppen till nästa nivå**. Under **fyra träffar (ca 12 timmar)** lär sig teamet att använda AI i praktiken och skapa gemensamma arbetssätt som frigör tid, höjer kvaliteten och stärker samarbetet – med praktisk träning i **ChatGPT**, **Copilot** och flera andra AI-verktyg.

Introduktion till AI

förstå grunderna och potentialen för teamet

Praktiska AI-verktyg

skriv, analysera, planera och skapa tillsammans med AI

AI för bättre beslut

hur teamet kan använda AI som stöd i strategiska frågor

Etik, kultur och balans

bygga förtroende och hållbarhet i användningen av AI

Upplägg

- **Fyra gruppträffar á ca 3 timmar**
- **Start med gapanalys** för att inventera nuläge och behov
- **Reflektions- och praktikuppgifter** mellan tillfällena



Uppföljning och Resultatresan – vårt signum

Varje träff avslutas med en **gemensam resultatsession** som dokumenteras i **Resultatresan** – teamets kvitto på utveckling där mål, beteenden och mätpunkter blir synliga.

Efter utbildningen följer vi upp med **två onlinemöten á 1 timme** via Teams (**efter ca 1 månad och 3 månader**) för att säkerställa att teamet **håller fast vid sina nya arbetssätt** och att resultaten blir **långsiktiga**.

Inför den första uppföljningen tar vi dessutom en **avstämning med vd eller ansvarig chef** utanför teamet. Det ger en oberoende bild av framstegen, ökar transparensen och visar hur utvecklingen faktiskt märks i vardagen.

Effekt för organisationen

Organisationen får ett team som inte bara förstår AI – utan som också har **skapat gemensamma arbetssätt** och levererar **mätbara förbättringar** i:

